

ACROTRAMP – SCHEDA DICHIARAZIONE MINI TRAMPOLINO 2018

SOCIETA'	DATA SVOLGIMENTO	DATA DI NASCITA
GINNASTA	CATEGORIA	

GRUPPI STRUTTURALI	A	B	C	D	E	F	AVVITAMENTI		GRUPPO	VALORE
							180° 0,2 0,4	360° 540° 0,6 720° 0,8		
ROTAZIONI AVANTI	Pennello	Capovolta	Tuffo ad Arco	Salto Raccolto Avanti	Salto Carpiato Avanti	Salto Teso Avanti				
ROTAZIONI INDIETRO	3 Courbette + pennello	Courbette/verticale + flick + pennello courbette/verticale + pennello 180°	Courbette/verticale + flick tempo + pennello courbette/verticale + pennello 360°	Courbette/verticale + salto indietro raccolto	Courbette/verticale + salto indietro carpiato	Courbette/Verticale + Salto indietro Teso				
SALTI VERTICALI	Pennello 11,6	Pennello 180° 12,4	Raccolto 13,2	Carpio divaricato tra 90° e 135° 14	Pennello 360° / Carpio Unito 14,8	Pennello 540° 15,8	X			

		VALORE DI PARTENZA	PENALITA' GIUDICE	=		SOMMA DEI 3 SALTI
1° SALTO		-		=		
2° SALTO		-		=		: 3
3° SALTO		-		=		TOTALE

ACROTRAMP – SCHEDA DICHIARAZIONE MINI TRAMPOLINO 2018

SOCIETA'	DATA SVOLGIMENTO	PUNTEGGIO
GINNASTA	CATEGORIA	

CORPO LIBERO

ACROTRAMP – SCHEDA DICHIARAZIONE CORPO LIBERO 2018

SOCIETA'	DATA SVOLGIMENTO	DATA DI NASCITA
GINNASTA	CATEGORIA	

ONDATA	1	2	3	4	VALORE 1	VALORE 2	VALORE 3	TOTALE
LAVORO AVANTI Almeno 2 elementi (A)								
LAVORO INDIETRO Almeno 2 elementi (I)								
LAVORO MISTO								

	VALORE DI PARTENZA		PENALITA' GIUDICE	=		
1° ONDATA		-		=		SOMMA 3 ONDATE
2° ONDATA		-		=		: 3
3° ONDATA		-		=		TOTALE

ACROTRAMP – SCHEDA DICHIARAZIONE CORPO LIBERO 2018

SOCIETA'	DATA SVOLGIMENTO	PUNTEGGIO
GINNASTA	CATEGORIA	

TRAMPOLINO ELASTICO

SCHEDA DICHIARAZIONE ACROTRAMP – TRAMPOLINO ELASTICO

COGNOME _____

NOME _____

DATA DI NASCITA _____

CATEGORIA _____ FASCIA _____

SOCIETA' _____

PRIMO ESERCIZIO

SPAZIO PER LA GIURIA

	posizione	diff / * esigenza	
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
TOTALE			