



## **GIORNATA DELLO SPORT**

### **PROPOSTA DI ATTIVITA' MOTORIA PER LE SCUOLE PRESSO IL CH4 SPORTING CLUB APRILE – GIUGNO 2018**

Una sana attività sportiva contribuisce in modo positivo sia allo sviluppo fisico di bambini e ragazzi, sia al percorso di crescita personale e relazionale.

Da questo presupposto nascono tutte le proposte che il CH4 Sporting Club offre alle scuole, con l'obiettivo di promuovere lo sport e i valori positivi a esso collegati.

Nello specifico, la Giornata dello Sport è un'occasione ludica al di fuori dell'ambiente scolastico: una giornata di attività in spazi sportivi, in parte al coperto e in parte in mezzo al verde, in cui bambini e ragazzi rafforzano sia la scoperta delle proprie capacità motorie sia la conoscenza di differenti discipline sportive.

#### **DESTINATARI**

La proposta è rivolta alle classi delle scuole dell'infanzia, delle scuole primarie e delle scuole secondarie di primo e secondo grado.

Vengono proposte attività specifiche in funzione dell'età dei partecipanti,

#### **LA GIORNATA DELLO SPORT**

L'attività si svolge presso i campi sportivi, coperti e all'aperto, e le strutture attrezzate del CH4 Sporting Club, in via Trofarello 10 a Torino.

Caratteristica distintiva è la flessibilità della proposta, che può essere personalizzata in funzione di esigenze e preferenze dei singoli istituti scolastici.

L'attività può durare mezza giornata, comprendendo o meno il pranzo, oppure un'intera giornata, con possibilità di pranzo presso il ristorante interno oppure al sacco.

#### **Esempio di organizzazione di una Giornata dello Sport:**

9-9.30 accoglienza e sistemazione negli spogliatoi a disposizione

10.00-12.00 lezione dell'attività sportiva scelta con istruttori qualificati

12.00-12.30 pranzo presso il nostro ristorante o al sacco nelle aree verdi interne alla struttura

12.30-13.30 gioco libero presso parco giochi, con calcio balilla e ping pong a disposizione

13.30-15.30 campo da basket / calcetto / beach volley e palloni a disposizione

15.30-16.00 merenda e rientro a scuola oppure preparazione per uscita presso il CH4.

Le attività sportive e lezioni sono condotte da un istruttore qualificato e/o laureato SUISM, affiancato dal docente.

La proposta può essere realizzata come evento singolo oppure collocata al termine di un progetto multi-sportivo sviluppato durante l'anno scolastico.



## LE DISCIPLINE PROPOSTE

Ogni classe può scegliere di focalizzare la mattinata su una delle seguenti discipline:

- ◆ Ginnastica Artistica
- ◆ Trampolino Elastico
- ◆ Ginnastica Acrobatica
- ◆ Parkour
- ◆ Arti marziali (karate, aikido, judo, kung fu)
- ◆ Calcio a 5
- ◆ Pallacanestro
- ◆ Hit Ball
- ◆ Tennis
- ◆ Baseball
- ◆ Pallamano
- ◆ Hockey su prato

## IL CH4 SPORTING CLUB

La SSD CH4 Sporting Club, società sportiva con 50 anni di esperienza sul territorio cittadino e regionale, gestisce uno spazio polifunzionale con corsi sportivi per tutte le fasce di età, servizio di affitto campi e centri estivi per bambini e ragazzi. Dispone di campi da tennis, calcio a 5, basket, pallavolo, una palestra per la ginnastica artistica, una palestra per le arti marziali, una palestra per danza e ginnastiche in generale. Tutte le proposte sportive hanno come principale punto di forza un forte team di istruttori specializzati e laureati SUISM, e si basano su un'attenta programmazione delle attività proposte.

La struttura organizza iniziative, attività e percorsi in collaborazione con le scuole del territorio. Da tre anni partecipa al progetto "Sportivamente" presso numerosi istituti della ex Circoscrizione IX.

CH4 Sporting Club è affiliato all'Unione Sportiva Acli Torino, con cui organizza corsi e manifestazioni sportive.

## CONTATTI PER INFO SU COSTI E DISPONIBILITA'

Referenti organizzativi: Fabio Giacosa, Ivana Juricic – CH4 Sporting Club  
[scuole@ch4sportingclub.it](mailto:scuole@ch4sportingclub.it) - tel. 011/678366

Nella speranza di una proficua collaborazione,  
Cordiali saluti

Il Presidente del CH4 Sporting Club, Giorgio Moro