

## CORPO LIBERO

ACROTRAMP - SCHEDA DICHIARAZIONE CORPO LIBERO 2017									
SOCIETA'			DATA SVOLGIMENTO			DATA DI NASCITA			
GINNASTA			CATEGORIA						
ONDATA	1	2	3	4	VALORE 1	VALORE 2	VALORE 3	TOTALE	
LAVORO AVANTI Almeno 2 elementi (A)									
LAVORO INDIETRO Almeno 2 elementi (I)									
LAVORO MISTO									
		VALORE DI PARTENZA		PENALTA' GIUDICE					
1° ONDATA			-	=					SOMMA 3 ONDATE
2° ONDATA			-	=			: 3		TOTALE
3° ONDATA			-	=					
ACROTRAMP - SCHEDA DICHIARAZIONE CORPO LIBERO 2017									
SOCIETA'			DATA SVOLGIMENTO			PUNTEGGIO			
GINNASTA			CATEGORIA						

## MINI-TRAMPOLINO

### ACROTRAMP - SCHEDA DICHIARAZIONE MINI TRAMPOLINO 2017

ACROTRAMP - SCHEDA DICHIARAZIONE MINI TRAMPOLINO 2017									
SOCIETA'			DATA SVOLGIMENTO				DATA DI NASCITA		
GINNASTA			CATEGORIA						
GRUPPI STRUTTURALI	A	B	C	D	E	F	AVVITAMENTI	GRUPPO	VALORE
							180° 0,2 360° 0,4 540° 0,6 720° 0,8		
ROTAZIONI AVANTI	Pennello	Capovolta	Tuffo ad Arco	Salto Raccolto Avanti	Salto Carpiato Avanti	Salto Teso Avanti			
ROTAZIONI INDIETRO	3 Courbette + pennello	Courbette/ verticale + flick + pennello courbette/ verticale + pennello 180°	Courbette/ verticale + flick tempo + pennello courbette/ verticale + pennello 360°	Courbette/ verticale + salto indietro raccolto	Courbette/ verticale + salto indietro carpiato	Courbette/ Verticale + Salto indietro Teso			
SALTI VERTICALI	Pennello	Pennello 180°	Raccolto	Carpio divaricato tra 90° e 135°	Pennello 360° / Carpio Unito	Pennello 540°	X		
	12	12	13	14	15	16			
				PENALITA' GIUDICE					
			VALORE DI PARTENZA						
1° SALTO			-		=				SOMMA DEI 3 SALTI
2° SALTO			-		=			: 3	TOTALE
3° SALTO			-		=				

### ACROTRAMP - SCHEDA DICHIARAZIONE MINI TRAMPOLINO 2017

SOCIETA'			DATA SVOLGIMENTO				PUNTEGGIO		
GINNASTA			CATEGORIA						

## TRAMPOLINO ELASTICO

<b>SCHEDA DICHIARAZIONE ACROTRAMP - TRAMPOLINO ELASTICO</b>									
COGNOME				NOME					
DATA DI NASCITA				CATEGORIA			FASCIA		
SOCIETA'									
PRIMO ESERCIZIO				SPAZIO PER LA GIURIA					
		posizione	diff / * esigenza						
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
TOTALE									
TEMPO		-	PENALITA'		+	DIFF.		TOT =	