

Curriculum yoga Maria Biasin

Pratico yoga dal 1995 e lo insegno ufficialmente dal 2003.

Dal 1995 ho frequentato i corsi di yoga della Sig. Antonietta Chiesa Pedrinola, di cui continuo a seguirne l'insegnamento.

Nel 2000 – 2004 a milano ho seguito il corso quadriennale di formazione insegnanti yoga della Federazione Italiana Yoga con il conseguimento del diploma , e nel 2003 – 2006 a venezia - mestre ho partecipato e completato il master yoga di approfondimento della Federazione Nazionale di Yoga Sadhana . Titoli riconosciuti dall'unione europea.

Per la meditazione seguo gli insegnamenti del monaco buddista Thich Nhat Hanh e gli insegnamenti dell'induista Amma Mata Amritanandamayi